

**Описание дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
"Ритмическая мозаика"
МДОУ д/с «Журавушка» с. Вавож**

Дополнительная общеразвивающая программа «Ритмическая мозаика» для детей 5-7 лет имеет художественную направленность.

Данная программа - это система специальных комплексных занятий, на которых средствами музыки и специальных двигательных упражнений, происходит овладение двигательными навыками, улучшаются качественные характеристики движения, развиваются такие важные для подготовки к школьному обучению личностные качества, такие как саморегуляция, произвольность движений и поведения. Способность к восприятию и воспроизведению ритма является универсальной способностью, которая выступает в качестве базисной по отношению к различным сложным видам деятельности (*предметной, речевой, письменной*). Музыкально - ритмические занятия помогают вовлекать, активизировать, побуждать интерес к деятельности вообще, активизируют мышление. Музыкально – двигательные игры снимают психоэмоциональное напряжение, воспитывают навыки группового поведения, т. е. социализируют ребенка. Организация движений с помощью музыкального ритма, развивает у детей внимание, память, внутреннюю собранность, способствует целенаправленной деятельности.

В качестве основной формы реализации программы выступает организация танцевального кружка. Занятия проводятся в музыкальном зале.