

**Описание дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
"Разговор о правильном питании"
МДОУ д/с «Журавушка» с. Вавож**

Дополнительная общеразвивающая программа «Разговор о правильном питании» для детей 6-7 лет имеет социально-гуманитарную направленность.

Содержание программы способствует формированию у детей представления о необходимости заботы о своем здоровье, и в первую очередь о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Реализации программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- расширять знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
- формировать представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- воспитывать у детей культуру здорового питания;
- просвещать родителей в вопросах организации правильного питания детей.