

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности
«Разговор о правильном питании»
МДОУ д/с «Журавушка» с. Вавож

Статус программы: Рабочая план - программа деятельности кружка разработана на основе программы Т.А. Филипповой, М.М. Безруких «Разговор о правильном питании».

Отличительные особенности: в программу внесены следующие изменения и дополнения:

- в содержание программы внесен раздел «Советы хозяйюшки»;
- в содержание программы внесен раздел «Правила поведения воспитанных детей».

Направленность: социально-гуманитарная.

Цель программы:

Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование и развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у дошкольников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей.

Адресат программы: дети 6 – 7 лет.

Срок освоения программы: 1 год.

Режим занятий: занятия организуются с октября по март, 1 раз в неделю по 30 мин. Всего – 24 занятия в год.

Форма организации процесса обучения:

Основная форма организации занятий – фронтальная, наполняемость группы - 13 человек.

Краткое содержание:

Программа направлена на внедрение в массы правил питания, его рациональное использование в семье, детском саду, сбалансированность питания, соблюдение режима питания; формирование личностной позиции воспитанников по сохранению и укреплению здоровья; осознание каждым ребенком социальной значимости его здоровья.

Для реализации программы подготовлены учебно-методические комплекты, включающие в себя рабочую тетрадь для ребенка, методическое пособие для воспитателей и родителей.

В ходе реализации Программы используются разнообразные формы и методы, носящие преимущественно интерактивный характер, обеспечивающий непосредственное участие детей в работе по программе, стимулирующий их интерес к изучаемому материалу, дающий возможность проявить свои творческие способности.

Наиболее распространенными при этом являются игровые методики - ролевые, ситуационные, образно-ролевые игры, а также элементы проектной деятельности, дискуссионные формы.

Содержание и материал программы «Разговор о правильном питании» составлены по принципу дифференциации и дает возможность детям доступно освоить материал.

Содержание программы предполагает использование и реализацию общедоступных форм усвоения материала. Это умение работать в команде, задания на саморазвитие и самопознание.

Важным условием реализации программы является психолого-педагогическая поддержка воспитанников, создание на занятиях комфортной атмосферы для развития индивидуальных способностей дошкольников.

Ожидаемый результат:

Воспитанники должны **знать:**

-основные правила правильного питания.

Воспитанники должны **уметь:**

- распознавать вкусовые качества наиболее употребляемых продуктов;

Воспитанники должны **иметь представление:**

- об основных принципах гигиены питания;

- о необходимости и важности регулярного питания и соблюдения режима питания;

- о завтраке, обеде и ужине, как об обязательных компонентах ежедневного меню;

- о значении молока и молочных продуктов;

- о значении жидкости для организма человека, ценности разнообразных напитков;

- о связи рациона питания с образом жизни, о высококалорийных продуктах питания;

- о значении витаминов и минеральных веществ в жизни человека, о разнообразии овощей, фруктов и ягод, их значении для организма;

- о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем.

Условия реализации программы

Программа «Разговор о правильном питании» реализуется в муниципальном учреждении детского сада «Журавушка» с. Вавож. Занятия проводятся в групповой комнате, оборудование для проведения занятий: ноутбук, канцелярские товары, игровой инвентарь, дидактические и творческие игры, раздаточные и наглядные пособия, рабочие тетради, музыкальное оборудование.

Срок реализации программы – 1 год.